





## Arrêter de fumer peut réduire vos risques d'attraper la COVID-19 et permettre d'améliorer l'efficacité de votre traitement contre le cancer

### Faits sur le tabagisme, la COVID-19 et le traitement contre le cancer :

- Fumer peut augmenter les risques de transférer la COVID-19 de votre main à votre bouche, car lorsque vous fumez, vos doigts sont souvent en contact avec votre bouche et vos lèvres.
- Fumer en ayant la COVID-19 endommage vos poumons et d'autres parties de votre corps.
- Les produits chimiques présents dans la fumée de cigarette peuvent nuire à l'action des traitements contre le cancer et affaiblissent les défenses de votre organisme contre les virus comme la COVID-19.

### Pour arrêter de fumer ou ne pas reprendre :

 Parlez à votre équipe de traitement contre le cancer aujourd'hui

 Appelez un entraîneur pour cesser de fumer à Santé811 au **8-1-1** (ATS **1-866-797-0007**)

 Visitez le site [smokershelpline.ca/fr-ca](https://smokershelpline.ca/fr-ca)

## Il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer!



**Santé Ontario**  
Action Cancer Ontario