

Fiche d'information sur les médicaments

méthotrexate

(méth-oh-TREX-ate)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Présentation: Comprimé jaune, ou liquide jaune pour injection

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- Pour le traitement de plusieurs formes de cancer, notamment les cancers du sein ou de la vessie, les lymphomes, les leucémies ou les sarcomes

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ des troubles hépatiques (comme une hépatite);
 - ◊ des troubles rénaux;
 - ◊ des allergies.
- Les comprimés de méthotrexate contiennent une petite quantité de lactose. Si vous êtes intolérant au lactose, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

N'oubliez pas de :

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de la part de votre équipe de soins de santé.

Comment ce médicament affecte-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

Communiquez avec votre équipe de soins de santé sur les sujets suivants :

- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre santé sexuelle.
- Les changements de vos cycles menstruels (règles), le cas échéant.
- Comment ce médicament pourrait influencer sur votre capacité à avoir un enfant, si cela s'applique à vous.

Ce médicament peut être nocif pour le fœtus. Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous (ou votre partenaire) êtes enceinte, tombez enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez.

- S'il y a **le moindre** risque de grossesse, vous et votre partenaire devez simultanément **utiliser deux méthodes efficaces de contraception** pendant **6 mois** après votre dernière dose de traitement. Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé pour connaître les meilleures solutions contraceptives pour vous.
- N'allaitiez pas pendant ce traitement.

Comment ce médicament est-il donné?

- Le méthotrexate peut être injecté dans une veine (intraveineuse ou IV), par injection intramusculaire ou sous forme de comprimé à prendre par voie orale. Cela dépendra de la raison pour laquelle vous prenez du méthotrexate. Communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître votre régime de traitement.
- Si vous avez raté votre rendez-vous pour recevoir le traitement de méthotrexate par intraveineuse ou intramusculaire, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.
- Si vous prenez des comprimés de méthotrexate par voie orale :
 - ◊ Prenez ce médicament par voie orale en respectant les directives de votre équipe de soins de santé. La fréquence des prises dépendra de votre régime de traitement.
 - ◊ Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau, à jeun, au moins une heure avant votre repas ou deux heures après.
 - ◊ Évitez de prendre les comprimés de méthotrexate avec des produits laitiers. Cela pourrait réduire l'efficacité du médicament.
 - ◊ Si vous avez oublié une dose, communiquez avec votre équipe de soins de santé pour connaître la marche à suivre.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

- ◊ Si vous vomissez après avoir pris votre médicament, demandez à votre équipe de soins de santé ce que vous devez faire.
- ◊ Si vous avez pris une trop grande quantité de votre médicament oral contre le cancer, ou si vous pensez qu'un enfant ou un animal pourrait avoir ingéré votre médicament, appelez immédiatement le Centre antipoison de l'Ontario au : 1 800 268–9017.

Prévention de la nausée et des vomissements

- Vous pourriez recevoir des médicaments pour éviter la nausée (envie de vomir) et les vomissements.

Ces traitements sont des antinauséux et comprennent des médicaments tels que l'ondansétron (Zofran^{MD}), le granisétron (Kytril^{MD}), la dexaméthasone (Decadron^{MD}), la prochlorpérazine (Stemetil^{MD}) ou d'autres.

Pour diminuer les risques d'effets secondaires

- Si vous recevez de fortes doses de méthotrexate, on vous administrera aussi de la leucovorine (un type de vitamine) et des liquides par voie intraveineuse (dans une veine) afin de réduire les effets secondaires du méthotrexate.
- Si on vous prescrit de la leucovorine, demandez à votre équipe de soins de santé comment et quand vous devez prendre votre médicament. Consultez notre fiche d'information pour les patients sur la [leucovorine](#) pour de plus amples renseignements.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
 - ◊ Des médicaments et toutes les autres drogues, telles que le cannabis ou la marijuana (médicale ou récréative) avec ou sans ordonnance;
 - ◊ Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments.

- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- Si vous prenez des médicaments antiépileptiques (tels que la phénytoïne), votre équipe de soins de santé pourrait surveiller de près vos taux sanguins et modifier la dose qui vous a été prescrite.
- Si vous prenez un médicament anticoagulant (tel que la warfarine), votre équipe de soins de santé pourrait ordonner la réalisation d'analyses sanguines supplémentaires et modifier la dose qui vous a été prescrite.

Que faire si je me sens mal, que j'ai des douleurs, des maux de tête ou de la fièvre?

- Prenez **toujours** votre température pour savoir si vous avez de la fièvre **avant** de prendre des médicaments pour la fièvre ou la douleur (comme l'acétaminophène (Tylenol^{MD})).
 - ◊ La fièvre peut être un signe d'infection pouvant nécessiter un traitement immédiat.
 - ◊ Si vous prenez ces médicaments avant de vérifier si vous avez de la fièvre, ils pourraient faire baisser votre température et vous pourriez ne pas savoir si vous avez une infection.

Comment vérifier si vous avez de la fièvre :

Gardez un thermomètre numérique (électronique) chez vous et prenez votre température si vous avez chaud ou vous sentez mal (p. ex. frissons, maux de tête, douleur légère).

- Vous avez de la fièvre si votre température orale (prise dans la bouche) est de :
 - ◊ 38,3 °C (100,9 °F) ou plus en tout temps

OU

 - ◊ 38 °C (100,4 °F) ou plus pendant au moins une heure.

Si vous avez de la fièvre :

- **Essayez de communiquer avec votre équipe de soins de santé. Si vous n'êtes pas en mesure de joindre l'équipe pour obtenir des conseils, vous DEVEZ immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence.**
- Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la [fièvre](#) pour de plus amples renseignements.

Si vous n'avez pas de fièvre, mais que vous avez de légers symptômes comme des maux de tête ou une douleur légère :

- Demandez à votre équipe de soins de santé quel est le bon traitement pour vous. **L'acétaminophène (Tylenol^{MD})** est un choix sécuritaire pour la plupart des gens.
- **NE PRENEZ PAS** d'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin^{MD}), de naproxène (Aleve^{MD}) ou d'acide acétylsalicylique (Aspirin^{MD}), **avant d'avoir parlé à votre équipe de soins de santé**. Ces médicaments pourraient aggraver les effets secondaires.
- Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous prenez déjà **une faible dose d'aspirine** pour un problème médical (comme un trouble cardiaque). Il pourrait être pris en toute sécurité.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- **CONSULTEZ** votre équipe de soins de santé avant de vous faire vacciner, opérer, de recevoir des soins dentaires ou toute autre intervention médicale.
- **PENSEZ** à demander à quelqu'un de vous conduire à l'hôpital puis chez vous les jours de traitement.
- **SIGNALEZ** à votre équipe de soins de santé toute infection grave dont vous êtes actuellement atteint ou dont vous avez été atteint par le passé.
- **PROTÉGEZ** votre peau du soleil. **PORTEZ** une chemise à manches longues, un pantalon et un chapeau. **APPLIQUEZ** un écran solaire vous protégeant contre les UVA et UVB avec un FPS d'au moins 30. Votre peau pouvant être plus sensible au soleil, cela pourrait donc précipiter l'apparition de gros coups de soleil ou d'éruption cutanée.
- **BUVEZ** beaucoup de liquides (sauf indication contraire) pour éviter les problèmes rénaux. **BUVEZ** au moins 6 à 8 tasses d'eau (2 L) ou d'autres liquides chaque jour (sauf si votre équipe de soins de santé vous a demandé d'en boire plus ou moins) et urinez fréquemment.

À NE PAS FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

- **NE FUMEZ PAS ET NE BUVEZ PAS** d'alcool pendant votre traitement sans en avoir parlé à votre équipe de soins de santé, car cela pourrait accentuer les effets indésirables et nuire à l'efficacité de votre traitement.
- **NE CONDUISEZ PAS, N'UTILISEZ PAS** de machines et **N'EFFECTUEZ AUCUNE** tâche qui nécessite d'être attentif et vigilant si vous vous sentez fatigué ou étourdi.

Comment dois-je conserver ce médicament de façon sécuritaire?

Comprimés :

- Conservez ce médicament à température ambiante, dans son emballage d'origine dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. Conservez-le hors de vue et de portée des enfants et des animaux domestiques.
- Ne jetez pas les médicaments non utilisés à votre domicile. Apportez-les à votre pharmacie pour qu'ils soient détruits sans danger.

Comment manipuler en toute sécurité les médicaments oraux contre le cancer :

Si vous êtes un patient :

- Lavez-vous les mains avant et après avoir touché votre médicament oral contre le cancer.
- Avalez les comprimés entiers. N'écrasez pas ou ne mastiquez pas les comprimés.

Si vous êtes un aidant :

- Portez des gants en nitrile ou en latex lorsque vous manipulez les comprimés, les gélules ou les liquides.
- Lavez-vous les mains avant d'enfiler les gants et après les avoir retirés, même si votre peau n'a pas été en contact avec le médicament oral contre le cancer.
- Jetez les gants après chaque utilisation. Ne réutilisez pas les gants.
- Ne manipulez pas les médicaments oraux contre le cancer si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Que faire si un médicament oral contre le cancer entre en contact avec votre peau ou vos yeux?

Si le médicament entre en contact avec votre peau :

- Lavez votre peau avec une grande quantité de savon et d'eau.
- Si votre peau devient rouge ou irritée, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

Si le médicament entre en contact avec vos yeux :

- Rincez immédiatement vos yeux à l'eau courante. Laissez couler l'eau pendant au moins 15 minutes en gardant les yeux ouverts.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Le tableau suivant énumère les effets secondaires que vous pouvez observer lorsque vous prenez du méthotrexate, des plus courants aux moins courants. Le méthotrexate est généralement administré avec d'autres médicaments contre le cancer; certains des effets secondaires énumérés ci-dessous peuvent être provoqués par ces autres médicaments. Le risque de développer des effets secondaires dépendra de votre dose de méthotrexate.

Il est peu probable que vous observiez tous les effets secondaires énumérés, et vous pourriez en constater d'autres non indiqués.

Lisez l'ensemble du tableau des effets secondaires pour savoir à quels symptômes il faut prêter attention et quand demander de l'aide. Consultez ce tableau si vous observez l'un de ces effets secondaires lorsque vous prenez du méthotrexate.

Effets secondaires courants (au moins 10 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Nausée et vomissements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • La nausée est la sensation d'avoir envie de vomir. Vous pourriez également vous sentir étourdi. • Vous pourriez avoir la nausée pendant les heures ou les jours suivant votre traitement. • La nausée et les vomissements sont plus susceptibles de survenir avec une forte dose de méthotrexate. <p>Que faire?</p> <p>Prévention de la nausée :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il est plus facile de prévenir la nausée que de la traiter. • Si on vous a donné des médicaments antinauséeux, prenez-les selon ce qui a été prescrit, même si vous n'avez pas envie de vomir. • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. Prenez l'air et reposez-vous. • Ne mangez pas d'aliments épicés, frits, ou ayant une odeur forte. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si la nausée persiste au-delà de 48 heures ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (au moins 10 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>En cas de nausée ou vomissements :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez vos médicaments de traitement antinauséeux (au besoin) selon ce qui a été prescrit. • Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur la nausée et les vomissements pour de plus amples renseignements. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si : <ul style="list-style-type: none"> ◦ la nausée persiste au-delà de 48 heures ◦ ou si les vomissements sont violents ou durent plus de 24 heures. 	
<p>Plaies buccales</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourriez constater des plaies rondes, douloureuses, blanches ou grises à l'intérieur de votre bouche sur la langue, les lèvres, les gencives, ou à l'intérieur de vos joues. • Dans les cas les plus graves, elles peuvent vous gêner pour avaler, manger ou vous brosser les dents. • Ces problèmes peuvent durer 3 jours ou plus. <p>Que faire?</p> <p>Prévention des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez soin de votre bouche en brossant vos dents doucement et en passant régulièrement du fil dentaire. • Rincez souvent votre bouche à l'aide d'un bain de bouche maison. • Pour préparer un bain de bouche maison, mélangez une cuillère à thé de bicarbonate de soude et une cuillère à thé de sel dans 4 tasses (1 l) d'eau. • N'utilisez pas de bains de bouche commerciaux, particulièrement ceux contenant de l'alcool, qui peuvent irriter votre bouche. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (au moins 10 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Si vous avez des plaies buccales :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments chauds, épicés, acides, durs ou craquants. • Votre médecin peut vous prescrire un bain de bouche spécial pour soulager les plaies buccales et éviter les infections. • Parlez-en à votre équipe de soins de santé si vous constatez des plaies buccales ou aux lèvres ou si vous avez de la difficulté à manger, boire ou avaler. <p>Demandez à votre équipe de soins de santé de vous fournir la brochure sur les soins bucco-dentaires pour de plus amples renseignements.</p>	
<p>Perte d'appétit</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Perte d'intérêt dans la nourriture et aucune sensation de faim. • Perte de poids. <p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Essayez de manger vos aliments préférés. • Mangez des petits repas tout au long de la journée. • Vous pouvez avoir besoin de prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids. • Consultez votre équipe de soins de santé si vous n'avez pas d'appétit. <p>Voir notre brochure sur la perte d'appétit pour de plus amples renseignements.</p>	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>
<p>Brûlures d'estomac, douleurs gastriques, ballonnements</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou sensation de brûlure au milieu ou en haut de la poitrine. Cette sensation peut s'aggraver en position allongée ou penchée ou lorsque vous avalez. • Goût amer ou acide dans la bouche. 	<p>Parlez-en à votre équipe de soins de santé si les symptômes sont intenses ou ne s'améliorent pas.</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires courants (au moins 10 personnes sur 100)	
Effet secondaire et mesure à prendre	Quand communiquer avec l'équipe de soins de santé
<p>Que faire?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buvez des liquides clairs et mangez des petits repas légers. • Ne mangez pas d'aliments épicés, gras ou acides. • Limitez votre consommation de caféine (café, thé) et évitez l'alcool. • Évitez de fumer ou d'être entouré de fumeurs. • Restez debout ou assis après les repas. Ne vous allongez pas. • Élevez la tête de votre lit d'environ 15 à 20 cm (6 à 8 po). Vous pouvez utiliser des oreillers supplémentaires pour cela. 	
<p>Troubles hépatiques</p> <p>(Ces symptômes peuvent être graves)</p> <p>Votre équipe de soins de santé peut vérifier votre fonction hépatique à l'aide d'un test sanguin. Les changements hépatiques ne causent généralement aucun symptôme.</p> <p>Signes à surveiller</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dans de rares cas, vous pouvez constater un jaunissement de la peau ou des yeux, des urines inhabituellement sombres ou une douleur abdominale du côté droit. Ces signes peuvent être graves. <p>Que faire?</p> <p>En cas de symptômes de troubles hépatiques, obtenez une aide médicale d'urgence.</p>	<p>Obtenez immédiatement une aide médicale d'urgence.</p>

D'autres effets secondaires rares mais graves sont possibles.

Si vous rencontrez l'UN des symptômes suivants, vous devez parler à votre équipe de soins de santé ou recevoir immédiatement des soins médicaux d'urgence :

- Saignements des gencives, saignements de nez inhabituels, apparition d'hématomes supérieure à la normale ou sang dans les urines ou dans les selles; Si vous avez un saignement vraiment important ou qui ne s'arrête pas, vous devez immédiatement obtenir une aide médicale d'urgence;
- Signes de problèmes rénaux comme douleurs dans le bas du dos, gonflement, miction moins importante qu'à l'accoutumée et prise de poids inhabituelle;
- Signes de réaction allergique : éruptions cutanées, gonflement des lèvres, du visage ou de la langue, et serrement dans la gorge et la poitrine;
- Douleur intense dans la poitrine, le ventre, le dos ou le bras;
- Douleur et gonflement ou durcissement d'une veine de votre bras ou jambe;
- Apparition d'une toux, difficultés respiratoires, présence de sang dans la toux;
- Confusion, difficulté à parler ou à bouger ses bras et jambes;
- Maux de tête intenses;
- Apparition de problèmes d'équilibre, de troubles de la mémoire, difficulté à parler ou à bouger, troubles de la personnalité;
- Tout changement dans votre vision;
- Faiblesse et contractions musculaires intenses;
- Convulsions;
- Éruption cutanée importante dans les zones où vous avez reçu des rayonnements;
- Éruption cutanée importante, marques ayant parfois l'aspect d'une cible, avec formation de cloques et décollement, ou avec gonflement des ganglions lymphatiques;
- Plaques rouges ou violettes sur la peau ou éruption cutanée qui ne devient pas blanche lorsqu'on appuie dessus.

Qui joindre si j'ai des questions ou besoin d'aide?

Mon fournisseur de soins de santé de cancérologie est : _____

Pendant la journée, je dois joindre : _____

En soirée, fin de semaine et durant les jours fériés
: _____

Autres remarques :

June 2022 Updated/revised info sheet (Fiche d'information mise à jour/révisée)

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
juin 2022 Page 12 of 12