

Fiche d'information sur les médicaments

acide zolédronique (acide zo-lé-dro-ni-que)

Ce document fournit des renseignements généraux à propos de votre médicament. Il ne remplace pas les conseils de votre équipe de spécialistes des soins de santé. Vous devez toujours discuter de votre traitement avec votre spécialiste des soins de santé et consulter la notice d'accompagnement du produit pour plus de détails.

Autre nom(s): Zometa^{MD}

Présentation: Solution incolore pour injection mélangée dans les grands sacs de liquides

Pourquoi ce médicament est-il utilisé?

- L'acide zolédronique peut :
 - ◊ soulager les douleurs osseuses et prévenir les fractures dans certains cas de cancer;
 - ◊ traiter un excès de calcium dans le sang causé par certains types de cancer;
 - ◊ servir de traitement contre le cancer pour prévenir une récurrence du cancer du sein.

Qu'est-ce que je dois faire avant d'avoir ce médicament?

- Dites à votre équipe de soins de santé si vous avez ou avez eu des troubles de santé importants, comme :
 - ◊ des troubles du rein ou du cœur, des troubles dentaires;
 - ◊ de l'asthme accompagné d'une allergie à l'aspirine;
 - ◊ si vous prenez d'autres médicaments en raison de troubles osseux;
 - ◊ si vous avez d'autres allergies;
 - ◊ si vous avez des ulcérations buccales;
 - ◊ ou si vous avez prévu recevoir des soins dentaires.
- Informez votre dentiste que vous prenez de l'acide zolédronique.

N'oubliez pas de:

- Parler à votre équipe de soins de santé de tous les autres médicaments que vous prenez.
- Continuer à prendre les autres médicaments qui vous ont été prescrits, sauf indication contraire de votre équipe de soins de santé.

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
février 2024

Comment ce médicament affecte-t-il les relations sexuelles, la grossesse et l'allaitement?

- La prise de ce médicament par un homme ou une femme peut être nocive pour le fœtus en cas de grossesse. Si vous-même ou votre partenaire êtes enceinte ou prévoyez être enceinte pendant le traitement, ou si vous allaitez, dites-le à votre équipe de soins de santé.
- S'il y a **un risque** que vous-même ou votre partenaire deveniez enceinte, ensemble vous et votre partenaire devez:
 - ► **Utiliser deux méthodes efficaces de contraception simultanément** pendant la prise de ce médicament. Vous devez continuer à utiliser des méthodes contraceptives jusqu'à **six mois** après la dernière dose. Parlez-en avec votre équipe de soins de santé.
- Vous ne devez pas allaiter pendant le traitement.
- Ce médicament peut réduire la fécondité (capacité de devenir enceinte)

Comment ce médicament est-il donné?

- L'acide zolédronique est administré par injection dans une veine pendant 15 minutes.

Qu'est-ce que je dois savoir de plus lorsque je prends ce médicament?

Ce médicament interagira-t-il avec d'autres médicaments ou d'autres produits de santé naturels?

- Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, des vitamines, des aliments ou des produits de santé naturels. Les interactions pourraient réduire l'efficacité du traitement et causer des effets secondaires graves.
- Informez votre équipe de soins de santé si vous prenez :
 - Des médicaments et toutes les autres drogues, tels que le cannabis/la marijuana (médical ou récréatif) avec ou sans ordonnance
 - Des produits naturels comme des vitamines, des tisanes, des médicaments homéopathiques et d'autres suppléments
- Consultez votre équipe de soins de santé avant de commencer ou d'arrêter l'un d'entre eux.
- Pour empêcher la baisse de la concentration de calcium pendant la prise d'acide zolédronique, votre équipe de soins de santé pourra vous conseiller de prendre des suppléments de calcium et de vitamine D. Vous ne devez pas prendre de suppléments de calcium ou de vitamine D si vous avez un taux élevé de calcium dans le sang. Avant de prendre ces suppléments, parlez-en à votre équipe de soins de santé.

À FAIRE pendant que vous prenez ce médicament :

Dans de rares cas, certaines personnes peuvent avoir des problèmes de mâchoire, de dents ou de bouche lors de l'utilisation de l'acide zolédronique.

- VEILLEZ à dépister tout problème de mâchoire, de dents ou de bouche. Il se peut que vous ayez des douleurs et des gonflements, une mauvaise cicatrisation des plaies buccales, un écoulement inhabituel des gencives, un déchaussement des dents et une sensation d'engourdissement ou de lourdeur dans la mâchoire.
- COMMUNIQUEZ avec votre équipe de soins de santé le plus rapidement possible si vous présentez l'un de ces symptômes.
- CONSULTEZ votre équipe de soins de santé avant de recevoir des soins dentaires.
- MAINTENEZ une bonne hygiène dentaire et faites des bilans réguliers chez votre dentiste pour prévenir des problèmes de la mâchoire. Prévenez votre dentiste que vous prenez du pamidronate.

Quels sont les effets secondaires de ce médicament?

Les effets secondaires suivants ont été signalés chez des personnes qui prenaient l'acide zoledronic avec d'autres médicaments contre le cancer, et certains de ces effets secondaires peuvent donc être provoqués par les médicaments contre le cancer.

Vous pourrez ne pas avoir tous les effets secondaires ci-après. Vous pourrez aussi avoir des effets secondaires qui ne sont pas indiqués.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires courants (25-49 sur 100 personnes)	
<p>Nausées et vomissements (généralement légers)</p> <p>Ils peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après votre traitement. Il est plus facile de prévenir les nausées que de les traiter lorsqu'elles surviennent.</p> <p>Si vous avez des nausées ou des vomissements:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les nausées qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Buvez des liquides clairs et prenez de petits repas. Prenez de l'air frais et reposez-vous. • Évitez les aliments épicés, frits ou qui dégagent une forte odeur. • Limitez votre consommation de caféine (p. ex. café, thé) et d'alcool. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.
février 2024

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires courants (25-49 sur 100 personnes)	
<ul style="list-style-type: none"> • Si les médicaments contre les nausées ne permettent pas d'éliminer les nausées et les vomissements, communiquez avec votre équipe de soins de santé. <p>Voir également la fiche Nausées et vomissements pour en savoir davantage.</p>	
<p>Fatigue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Restez actif et essayez de faire 30 minutes d'exercices modérés (qui vous permettent de parler facilement pendant vos exercices) plus d'un jour sur deux. • Avant de commencer de nouveaux exercices, parlez-en à votre équipe de soins de santé. • Prenez votre temps et évitez de vous presser. Reposez-vous quand vous en avez besoin. • Maintenez une bonne alimentation et restez hydraté en buvant au moins 6 à 8 verres d'eau ou d'autres liquides tous les jours (sauf si votre médecin vous demande de boire moins ou davantage). • Évitez de conduire ou d'utiliser de la machinerie si vous vous sentez fatigué. <p>Voir la fiche Fatigue pour en savoir davantage.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Toux, essoufflement (peuvent être graves)</p> <p>Vous pourrez présenter une toux et vous sentir essoufflé sans aucun signe d'infection, par exemple des maux de gorge ou une congestion nasale.</p> <p>En cas d'intenses douleurs thoraciques, d'essoufflement ou de toux avec sang, demandez immédiatement des soins médicaux d'urgence.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires moins courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Diarrhées</p> <p>Elles peuvent survenir quelques jours ou quelques semaines après l'administration de votre traitement.</p> <p>Pour prévenir les diarrhées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Évitez les aliments ou les boissons comportant du sucre artificiel (p. ex. gomme à mâcher, boissons « diète », café et alcool). • Vous pouvez prendre plusieurs petits repas et des collations plutôt que deux ou trois gros repas. <p>Si vous avez des diarrhées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments contre les diarrhées si votre équipe de soins de santé vous en a prescrit. <p>Voir la fiche Diarrhées pour en savoir davantage.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Maux de tête, douleurs légères dans les articulations, douleurs ou crampes musculaires (les symptômes peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prenez les médicaments analgésiques qui vous ont été prescrits par votre médecin. • Vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenolMD), contre les douleurs légères. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quelle est la dose appropriée pour vous. • Parlez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de commencer à prendre de l'ibuprofène (AdvilMD, MotrinMD), du naproxène (AleveMD) ou de l'aspirine. Ces médicaments peuvent accroître les risques d'hémorragie. • Reposez-vous souvent et essayez de faire des exercices légers. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Gonflement léger dans les bras et les jambes</p> <p>Pour prévenir le gonflement léger :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adoptez une alimentation à faible teneur en sel. • Évitez les vêtements serrés. <p>Si vous présentez un gonflement dans les jambes, gardez vos pieds élevés quand vous êtes assis.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires moins courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Étourdissements</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez vous sentir la tête légère. • En cas d'étourdissements, étendez-vous. • Relevez-vous et déplacez-vous lentement quand vous vous sentirez mieux. • Vous ne devez pas conduire un véhicule moteur ni utiliser de la machinerie si vous vous sentez étourdi. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Troubles du rein (peuvent être graves)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez avoir des douleurs dans le bas du dos, un gonflement, une réduction de votre quantité d'urine et un gain de poids inhabituel. • Votre médecin pourra contrôler la quantité de protéines dans votre urine. • Vous pourrez avoir du sang dans votre urine, ce qui peut être signe d'une infection grave du rein ou de la vessie. <p>Pour prévenir les troubles de la vessie ou du rein, buvez beaucoup d'eau ou d'autres liquides. Votre médecin pourra vous demander de boire au moins 6 à 8 tasses (2 L) de liquide par jour pendant votre traitement, sauf indication contraire.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p>Manque d'appétit, perte des poids</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez ne pas avoir envie de manger ou constater une perte de poids. • Essayez de manger les aliments que vous aimez et de prendre de petits repas répartis sur toute la journée. • Vous devrez peut-être prendre des suppléments alimentaires pour maintenir votre poids corporel. • Si vous manquez d'appétit, parlez-en à votre équipe de soins de santé. <p>Consultez également la fiche Manque d'appétit pour en savoir davantage.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Picotements ou engourdissement dans les doigts et les orteils</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez vous rétablir lentement après la fin de votre traitement. • Si vous avez de la difficulté à boutonner vos vêtements, à écrire, à ramasser de petits objets ou si vous avez des douleurs ou des difficultés à vous déplacer, parlez-en à votre équipe de soins de santé. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Vous pouvez consulter la version la plus récente de cette fiche à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/drugs>

Vous trouverez de plus amples renseignements sur le traitement des symptômes à la page <https://www.cancercareontario.ca/fr/symptomes>

Ressources créées par l'équipe chargée du formulaire des médicaments de CCO, avec l'avis de l'équipe de formation des patients et des conseillers des patients et des familles.

Effets secondaires et que faire	Quand contacter un médecin?
Effets Secondaires moins courants (10-24 sur 100 personnes)	
<p>Dépression</p> <p>Nous nous sentons tous tristes parfois, et le fait d'avoir un cancer peut vous porter au découragement. Une dépression apparaît quand ces sentiments persistent pendant des semaines ou des mois.</p> <p>Pour prévenir la dépression:</p> <p>Maintenez une bonne alimentation, et faites des exercices pour avoir plus d'énergie et vous sentir mieux. Avant de commencer un nouveau programme d'exercices, consultez toujours votre équipe de soins de santé pour vous assurer qu'il n'y a aucun danger pour vous.</p> <p>Demandez l'aide de votre famille, de vos amis, de votre entourage et de votre équipe de soins de santé.</p>	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>
<p>Déséquilibre en sel</p> <p>Cet effet peut provoquer des contractions musculaires, un état de faiblesse grave, des crampes, des épisodes de confusion et une irrégularité des pulsations cardiaques.</p>	<p>Obtenez des soins médicaux d'urgence sans délai</p>
<p>Symptômes semblables à une grippe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous pourrez avoir de la fièvre, des frissons et des douleurs musculaires sans aucun signe d'infection comme des maux de gorge, une toux ou des éruptions cutanées. • Ces effets secondaires peuvent apparaître en tout temps après l'administration de votre traitement, et ils disparaissent généralement quand votre organisme est habitué au médicament. • Si ces effets secondaires vous incommode, parlez-en à votre équipe de soins de santé. Prenez votre température pour vous assurer que vous ne faites pas de fièvre. Si vous n'avez pas de fièvre, vous pouvez prendre des comprimés d'acétaminophène (TylenoLMD) pour vous sentir mieux. • Demandez à votre équipe de soins de santé quelle est la dose appropriée pour vous. Si vous faites de la fièvre, communiquez avec votre équipe de soins de santé ou rendez-vous à la salle d'urgence la plus proche. 	<p>Contactez votre équipe de soins de santé si pas d'amélioration ou grave</p>

Les renseignements présentés dans les fiches d'information sur les médicaments, les fiches d'information sur les régimes et les renseignements à l'intention des patients pour le traitement des symptômes figurant dans le Formulaire pharmaceutique (le "Formulaire") ne sont offerts aux spécialistes de la santé et aux patients qu'à des fins d'information. Ces données ne visent pas à couvrir l'ensemble des utilisations, instructions, précautions, interactions médicamenteuses ou effets secondaires d'un médicament en particulier, et ne doivent pas servir à indiquer qu'une utilisation particulière d'un médicament est sans danger, approprié ou efficace pour un trouble de santé donné.

Les patients doivent toujours consulter un fournisseur de soins de santé s'ils ont des questions touchant l'information présentée dans le Formulaire. L'information du Formulaire ne vise pas à fournir ou remplacer une consultation médicale et ne doit pas servir à cette fin. L'utilisation du Formulaire doit être assujettie à une opinion clinique et les régimes prescrits peuvent ne pas concorder avec l'information du Formulaire.