



EDMONTON SYMPTOMVURDERINGSSYSTEM – REVIDERT + (ESAS-r+)

Dato: _____

Navn: _____

Sett en ring rundt det tallet du mener best beskriver hvordan du føler deg (gjennomsnittlig i løpet av de siste 24 timene):

Ingen smerte	_____	Verst mulig smerte
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen slapphet <i>(Slapphet = mangel på energi)</i>	_____	Verst mulig slapphet
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen søvnighet	_____	Verst mulig søvnighet
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen kvalme	_____	Verst mulig kvalme
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Best appetitt	_____	Verst mulig appetitt
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen andpustenhet	_____	Verst mulig andpustenhet
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen depresjon <i>(Depresjon = føle seg trist)</i>	_____	Verst mulig depresjon
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen angst <i>(Angst = føle seg nervøs)</i>	_____	Verst mulig angst
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Best velvære <i>(Velvære = hvordan du føler deg generelt)</i>	_____	Verst mulig velvære
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen søvnproblemer	_____	Verst mulig søvn
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	
Ingen diaré <i>(Diaré = mer bæsje enn vanlig/løs bæsje)</i>	_____	Verst mulig diaré
	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	



Ingen forstoppelse

*(Forstoppelse = mindre
bæsj enn vanlig/hard bæsj)*

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Verst mulig
forstoppelse