

ਹੁਣ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਫੇਕਲ ਇਮਯੂਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ
(fecal immunochemical
test, FIT) ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ
ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇੱਕ
ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਟੈਸਟ
ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ
ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ
ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 50 ਤੋਂ 74
ਸਾਲ ਹੈ, ਤਾਂ FIT ਨਾਲ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ
ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ
ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ
ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

FIT ਯੋਗ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਘਰ ਹੀ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਟੈਸਟ ਹੈ

- FIT ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਹੈ
- ਇਸਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲੱਗਦੇ ਹਨ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਸਟੂਲ (ਮੱਲ) ਨਮੂਨੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਵਾਂਗ ਖਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਟੈਸਟ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਪਤੇ 'ਤੇ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ:
cancercareontario.ca/colorectal

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 811 (TTY: 1-866-797-0007) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਹੈਲਥ ਕਨੈਕਟ ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਮੁਫਤ ਕੋਲਨਕੈਂਸਰਚੈਕ FIT ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਕ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਫਾਰਮੈਟ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

PCC5042



Ontario Health
Cancer Care Ontario