

# اب وقت آگیا ہے کہ بڑی آنت کے کینسر کی جانچ کروائی جائے۔



فیکل امیونو کیمیکل  
ٹیسٹ (FIT) بڑی آنت  
کے کینسر کی جانچ کرنے  
کے لیے ایک محفوظ، بے  
درد گھر پر ٹیسٹ ہے۔  
چیک کروانے کے بارے میں  
اپنے فیملی ڈاکٹر یا نرس  
پریکٹیشنر سے بات کریں۔

## FIT اہل اونٹارین کے لیے گھر پر مفت ٹیسٹ ہے

- FIT محفوظ اور بے درد ہے
- کرنے میں صرف چند منٹ لگتے ہیں
- آپ کو صرف ایک پاخانہ (پوپ) نمونہ کی ضرورت ہے
- آپ معمول کے مطابق دوائیں کھا اور لے سکتے ہیں
- ٹیسٹ کو آپ کے منتخب کردہ پتے پر بھیجا جا سکتا ہے

اگر آپ کی عمر 50 سے 74 سال ہے، تو اپنے فیملی ڈاکٹر یا نرس پریکٹیشنر سے FIT سے بڑی آنت کے کینسر کا جانچ کروانے کے بارے میں بات کریں۔

بڑی آنت کے کینسر کی جانچ کروانے کے بارے میں مزید جانیں:  [cancercareontario.ca/colorectal](https://cancercareontario.ca/colorectal)

اگر آپ کے پاس فیملی ڈاکٹر یا نرس پریکٹیشنر نہیں ہے، تو آپ ہیلتھ کنیکٹ اونٹاریو سے 811 (TTY: 1-866-797-0007) پر کال کر کے اپنی مفت کولون کینسر چیک FIT کٹ حاصل کر سکتے ہیں۔