

# अब समय है कोलन कैंसर की जांच करवाने का।

कोलन कैंसर की जांच के लिए फेकल इम्यूनोकेमिकल टेस्ट (FIT) एक सुरक्षित और पीड़ा रहित घर पर करने वाला टेस्ट है। जाँच कराने के लिए अपने पारिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर से बात करें।



अगर आपकी उम्र 50 से 74 के बीच है, तो FIT से कोलन कैंसर की जांच कराने के लिए अपने पारिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर से बात करें।

## योग्य ओंटारियो के निवासियों के लिए FIT एक मुफ्त घर पर करने वाला टेस्ट है

- FIT सुरक्षित और पीड़ा रहित है
- इसको करने में केवल कुछ मिनट लगते हैं
- आपको केवल एक स्टूल (मल) के नमूने की ज़रूरत है
- आप पहले की तरह खाना खा सकते हैं और दवाइयां ले सकते हैं
- परीक्षण आपके बताये गये पते पर भेजा जा सकता है



कोलन कैंसर की जाँच करवाने के बारे में अधिक जानिए:  
**[cancercareontario.ca/colorectal](https://cancercareontario.ca/colorectal)**

यदि आपके पास कोई पारिवारिक डॉक्टर या नर्स प्रैक्टीशनर नहीं है, तो आप 811 (TTY:1-866-797-0007) पर संपर्क करके हेल्थ कनेक्ट ओंटेरियो से अपनी मुफ्त कोलन कैंसर जांच FIT किट ले सकते हैं।

क्या यह जानकारी आपको सरल प्रारूप में चाहिए?

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

PCC5042



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario