

# ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བརྟན་དཔྱད་ བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་ད་ལྟ་ཡིན།

ཕི་ཁལ་ནད་འགོག་རྒྱུ་བརྟན་  
དཔྱད་ (FIT) བྱི་བྱིས་དུ་བདེ་འཇགས་  
དང་ན་ཟུག་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཁྱེད་  
ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བརྟན་དཔྱད་བྱེད་པའི་  
བརྟན་དཔྱད་ཞིག་ཡིན། བརྟན་དཔྱད་  
བྱེད་ཚུལ་ཐད་སོ་སོའི་བྱིས་ཚང་གི་  
སྐོར་པའམ་སྐོར་ཞབས་པའི་ལྟ་  
བཞུགས་མོལ་ལྟ།



གལ་ཏེ་བྱེད་རང་ལོ་གྲངས་ 50 ན་ 74  
དབར་ཡིན་ན། FIT ལྟན་ཁག་ལོང་འབྲས་ནད་  
བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུལ་སྒོར་སོ་སོའི་བྲིམ་ཆང་  
གི་སྒྲན་པའམ་སྒྲན་ཞབས་པའི་ལྟན་བཀའ་  
མོལ་བྱ།

FIT རི་འོས་ཆོས་ལྟན་པའི་ཨོན་ཏེ་རི་ཡོ་ཆ་  
ཆང་ཆེད་བྲིམ་བྱ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་རིན་  
མེད་བརྟག་དཔྱད་ཞིག་ཡིན།

- FIT བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུ་དེ་བདེ་འཇགས་དང་ན་ཟུག་མེད།
- བརྟག་དཔྱད་དེ་བྱེད་པར་སྐར་མ་འགའ་ཤས་ལས་མི་འགོར་བ་ཡིན།
- བྱེད་ལ་ཆབ་ཆེན་ (བཤང་ལྗིད) གྱིད་པ་མཚན་གཅིག་ལྟན་དགོས།
- བྱེད་ཀྱིས་ཁ་ལག་དང་སྒྲན་ནམས་ཚུན་ལྟན་བཞིན་བཟུང་ཆོག་པ་ཡིན།
- བརྟག་དཔྱད་དེ་བྱེད་ཀྱིས་གདམ་ག་བྱས་པའི་ཁ་བྱང་ཐོག་གཏོང་བ་ཡིན།



འདི་ར་ཁག་ལོ་ ང་འབྲས་ནད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚུལ་སྒོར་ར་མང་བ་སྒྱུ་ ང།  
[cancercareontario.ca/colorectal](https://cancercareontario.ca/colorectal)

གལ་ཏེ་བྱེད་ལ་སོ་སོའི་བྲིམ་གྱི་སྒྲན་པའམ་སྒྲན་ཞབས་པ་མེད་ན། བྱེད་ཀྱིས་ 811 (TTY: 1-866-797-0007) ཐོག་ཁ་པར་གྲོ་ར་བའི་སྒོ་  
'ནས། བྱེད་ཀྱིས་ Health Connect Ontario ན་རི་ན་མེད་ཐོག་ ColonCancerCheck FIT kit བྲམ་ཆོག་ག།

བྱེད་ལ་ཆ་འཕྲིན་འདི་ལྟ་སྟོན་བདེ་པོའི་ནམ་དུ་བྲིབས་ནང་དགོས་སམ།

1-877-280-8538, TTY 1-800-855-0511, [info@ontariohealth.ca](mailto:info@ontariohealth.ca)

PCC5042



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario