

# ਹੁਣ ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਫੇਕਲ ਇਮਯੂਨੋਕੈਮੀਕਲ ਟੈਸਟ (fecal immunochemical test, FIT) ਕੋਲਨ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਦਰਦ ਰਹਿਤ ਟੈਸਟ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ [cancercareontario.ca/colorectal](https://cancercareontario.ca/colorectal)  
'ਤੇ ਜਾਓ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 811 (TTY: 1-866-797-0007)  
'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਰੈਲਥ ਕਨੈਕਟ ਓਨਟਾਰੀਓ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਮੁਫਤ ਕੋਲਨਕੈਂਸਰਚੈਕ FIT ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



**Ontario Health**  
Cancer Care Ontario